



**sbcs**

**Helping Former Foster Youth Transition to Life of Self-Sufficiency.**

Foster Care support ends the moment a youth turns 18 and for emancipated youth, even sooner. For many, they are left without guidance, financial support and in most cases continued housing. For this reason, South Bay Community Services provides programs for current and former foster youth to help them bridge the gap to adulthood. We provide housing assistance, life skills training, budget management, goal setting, job and educational resources and more.

**Trolley Trestle** offers affordable, transitional housing for former foster youth and/or homeless youth while they finish school or complete job training. We welcome emancipated youth ages 16 -24 and parenting youth. While staying at Trolley Trestle, we provide youth with various services to help them meet their goals and needs, including:

- Affordable housing.
- Individual case management and support.
- Counseling.
- Independent Living Skills (ILS) services.
- Job Readiness training and assistance.
- One-on-one tutoring.

**Independent Living Skills** classes offer a unique series of educational classes and services designed to support current and former foster youth between the ages of 16 and 21 in becoming self-sufficient. Services include:

- Case Management (*for foster youth 17.5 to 21 years of age*).
- Financial literacy.
- Educational support.
- Job readiness.
- Incentives for attending workshops or events.
- Housing referrals if needed.

**For more information contact the Youth Services Department at 619-420-3620.**



**South Bay Community Services**



# sbcs

## **Ayuda para Jóvenes en transición de Hijos Adoptivos a Auto-Suficiencia.**

La ayuda Adoptiva se termina cuando el joven cumple los 18 años y para jóvenes emancipados es antes. Hay muchos que se quedan sin ningún tipo de guía, ayuda financiera y en muchos casos sin vivienda continua. Por esta razón, South Bay Community Services ofrece programas para jóvenes de edad adoptiva para ayudarlos a obtener vivienda, aptitudes para sobrevivir, cómo manejar sus finanzas, establecer metas, recursos para obtener un trabajo y recursos para educarse, y muchos más.

**Trolley Trestle** ofrece vivienda temporal a:

- Jóvenes de edad adoptiva solteros o con hijos.
- Jóvenes sin hogar entre los 18 y 21 años de edad.
- Jóvenes emancipados de los 16 a 24 años de edad.
- Se ofrecen servicios múltiples para proveer las necesidades de estos jóvenes, incluyendo:
- Viviendas de bajos ingresos.
- Manejo de caso individual y ayuda.
- Consejería.
- Servicios para vivir independientemente.
- Entrenamiento para trabajar y asistencia.
- Tutoría individual.

**Aptitudes para Vivir Independientemente** Las clases de Aptitudes para Vivir Independientemente ofrecen una serie de clases educativas y servicios dirigidos a jóvenes adoptivos entre los 16 y 21 años de edad que están diseñadas a ayudarles a ser auto-suficientes. Los servicios incluyen:

- Manejo de Caso (*para jóvenes adoptivos de los 17.5 a 21 años de edad*).
- Educación Financiera.
- Ayuda Educacional.
- Entrenamiento para trabajar.
- Incentivos para atender eventos y talleres.
- Recomendaciones para Vivienda si es necesario.

**Para más información llame al  
Departamento de Servicios  
para Jóvenes al  
619-420-3620.**



**South Bay Community Services**