

Baby First

*Free, confidential consultation
for newborns and new parents.*

**Schedule your
FREE
Baby First appointment today!**

Our Baby First registered nurse will:

- Administer newborn baby check up
- Answer new parent questions regarding infant care and parenting
- Assist with breastfeeding concerns
- Assess a mother's physical health
- Screen for post partum depression
- Offer additional free services for further assistance
- Provide a First 5 of California Kit for new parents

1-888-6-BABY STEPS

www.SouthBayCommunityServices.org

What is **Baby First**? It's a personalized and private consultation available to all new parents and newborns in preparation for your new life together. While a first doctor visit can be only a few minutes, our nurses spend time with you and your new family to answer questions, provide support and further resources. Whether or not you have insurance or a pediatrician, our nurses visit you in the comfort of your own home - or a location of choice – for free. Why? Because we care.

Baby First is funded by First 5 Health & Developmental Services and provided by South Bay Community Services.



*Health and
Developmental
Services*



Baby First

*Gratis y confidencial: consulta de salud
para recién nacidos y padres primerizos*

¡Programe su primera cita de Baby First ahora!

Durante su visita, usted recibirá:

- Un chequeo para el bebe recién nacido
- Información por el cuidado del bebe
- Ayuda con las preocupaciones de amamantamiento
- Evaluación de salud física de mama
- Evaluación de depresión en mama después del parto
- Otros servicios gratis si son necesarios
- Un equipo para padres primerizos de parte de Primeros 5 de California

1-888-6-BABY STEPS

www.SouthBayCommunityServices.org

¿Qué es **Baby First**? Es una consulta para padres primerizos y recién nacidos. Es gratis y totalmente confidencial aunque tenga seguro médico o pediatra. Las enfermeras los visitaran en el ambiente cariñoso de su propia residencia - o otro lugar preferido - para escuchar y responder a sus preguntas y ayudar les comenzar listos y seguros. ¿Por qué? Porque les queremos ofrecer lo mejor.

Baby First es proporcionado por la Comisión de Los Primeros 5 de San Diego y South Bay Community Services.



*Servicios de Salud
y Desarrollo*

